

令和 8年 8月献立表 サポート横須賀 Frauessen❖ フ라우エッセン ❖ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円(税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)
 ☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。
 ☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ) ※当日配達の電話注文は、9時50分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ミックスフライ 車麩の煮物 ごぼうサラダ
2	3	4	5	6	7 サービスデー(店頭600円)	8 手作りシ-マイ 鶏のチリソース 切り干し大根の煮物 春雨サラダ
	ミラノ風カツトマトソース 根菜煮 青菜ときのこのお浸し	青椒肉絲 きんぴらごぼう かぼちゃサラダ	あじの南蛮漬け 筑前煮 ポテトサラダ	豚肉のさっぱり焼き かぼちゃの煮物 スパゲッティサラダ	鶏の柚胡椒焼き 高野豆腐の煮物 さつまいもとリンゴのサラダ	
9	10	11	12	13	14	15
	野菜ハンバーグ 糸こんにゃくのきんぴら もやしと三つ葉の生姜入りお浸し	豚ロースの味噌漬け焼き さつまいもの甘煮 大根とツナのサラダ	チキン南蛮 さつま揚げの煮物 お浸し	ピーマンの肉詰め焼き きんぴらごぼう ピクルス	鯖の幽庵焼き 根菜煮 棒棒鶏サラダ	鶏の梅じそ天ぷら 冬瓜の煮物 スパゲッティサラダ
16	17	18	19	20	21	22
	酢豚 揚げボールの煮物 ブロッコリーと卵のサラダ	鶏の唐揚げ 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ	味噌カツ 洋風煮物 かぶときゅうりのあちら漬け	手作り春巻き 海老のチリソース煮 ちくわの煮物 五目なます	豚肉の生姜焼き 夏野菜の揚げ浸し 青菜ときのこのお浸し	ハンバーグステーキ おろしポン酢 なすの煮物 コールスローサラダ
23	24	25	26	27	28	29
	野菜の豚肉巻き ちくわの煮物 胡麻和え	手作りコロッケ チャプチェ 酢の物	揚げ鶏のねぎソース ゴーヤチャンプルー コロコロサラダ	かますの西京焼き 車麩の煮物 ポテトサラダ	天ぷらの盛り合わせ 揚げボールの煮物 長芋・オクラ・なめこのお浸し	鶏つくね ラタトゥイユ 胡麻和え
30	31					
	自家製の揚げ餃子 じゃがいもの煮物 もやしの中華風酢の物					

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください