

令和 8年 7月献立表 サポート横須賀 Frauessen❖ フラウエッセン ❖ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)
☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。
☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の電話注文は、9時50分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 サービスデー	4
			ミックスフライ 糸こんにゃくのきんぴら コロコロサラダ	鶏つくね 切り干し大根の煮物 ブロッコリーの辛子和え	茄子の肉はさみ揚げ さつまいもの甘煮 温野菜サラダ	青椒肉絲 はんぺんの煮物 マカロニサラダ
5	6	7	8	9	10	11
	とんかつ ラトウユ 胡麻和え	三元豚の揚げ餃子 冬瓜の煮物カニカマあん かけ ブロッコリーと卵のサラダ	豚肉のカルビ焼き 車麩の煮物 かぶときゅうりのあちら漬け	鶏の梅じそ天ぷら 高野豆腐の煮物 長芋・オクラ・なめこのお浸し	三元豚の肉団子 ちくわの煮物 スパゲッティサラダ	揚げ鶏のねぎソース 五目豆 ポテトサラダ
12	13	14	15	16	17	18
	お赤飯 あじの南蛮漬け さつま揚げの煮物 大根とカニカマのサラダ	野菜の豚肉巻き ひじきの煮物 お浸し	鶏の照り焼き 夏野菜の揚げ浸し もやし中華風酢の物	三元豚のハンバーグステーキ デミグラスソース 洋風煮物 かぼちゃサラダ	キーマカレー ゆで卵 福神漬け	豚ロースの味噌漬け焼き ゴーヤチャンプルー さつまいもとリンゴのサラダ
19	20	21	22	23	24	25
	天ぷらの盛り合わせ 高野豆腐の煮物 酢の物	ピーマンの肉詰め焼き 車麩の煮物 コールスローサラダ	豚肉のさっぱり焼き さつま揚げの煮物 胡麻和え	豆腐入り三元豚のメンチカツ 根菜煮 野菜の七味醤油和え	酢豚 揚げボールの煮物 ごぼうのサラダ	チキン南蛮 きんぴらごぼう 青菜とキャベツの磯和え
26	27	28	29	30	31	
	豚肉の生姜焼き ちくわの煮物 フルーツきんとん	三元豚の野菜ハンバーグ さつま揚げの煮物 春雨サラダ	手作りコロッケ ひじきの煮物 もやしと三つ葉の生姜入り お浸し	豚肉の味噌炒め 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ	鰯の揚げおろし煮 きんぴらごぼう 棒棒鶏サラダ	

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください