

令和 8年 4月 献立表

サポート横須賀 Frauessen ♡ フラウエッセン ♡ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円(税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)
 ☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。
 ☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の手配は、9時50分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 サービスデー(600円)	4
			手作りコロッケ はんぺんの煮物 棒棒鶏サラダ	三元豚の揚げ餃子 揚げボールの煮物 春雨サラダ	鶏の照り焼き 野菜の揚げ浸し ポテトサラダ	三元豚の野菜ハンバーグ がんとどきの煮物 手作りピクルス
5	6	7	8	9	10	11
	酢豚 さつま揚げの煮物 マカロニサラダ	三元豚の照り焼きハンバーグ 車麩の煮物 ブロッコリーと卵のサラダ	ミックスフライ 金時豆の甘煮 もやしの中華風酢の物	鯖の塩焼き 筑前煮 大根とツナのサラダ	手作り春巻き 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 かぶときゅうりのあちら漬け	鶏の唐揚げ さつま揚げの煮物 ポテトサラダ
12	13	14	15	16	17	18
	鶏のつくね ポークビーンズ 温野菜サラダ	野菜の豚肉巻き ちくわの煮物 さつまいもとリンゴのサラダ	青椒肉絲 さつまいもの甘煮 お浸し	ミラノ風カツマトソース 洋風煮物 胡麻和え	豚肉のカルビ焼き 野菜の揚げ浸し さつまいもとリンゴのサラダ	赤魚の西京焼き 根菜煮 ブロッコリーの胡麻和え
19	20	21	22	23	24	25
	天ぶらの盛り合わせ 揚げボールの煮物 五目なます	揚げタラの野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 じゃがいものグラタン	鶏の味噌漬け焼き山椒風味 ちくわの煮物 コロコロサラダ	三元豚の肉団子 はんぺんの煮物 お浸し	麻婆豆腐 野菜の揚げ浸し ごぼうサラダ	豚肉の味噌炒め 糸こんにゃくのきんぴら 温野菜サラダ
26	27	28	29	30		
	蓮根の肉はさみ揚げ ひじきの煮物 スパゲッティサラダ	三元豚の手作りシューマイ じゃがいもの煮物 ブロッコリーの辛子和え	豚肉の生姜焼き 揚げボールの煮物 青菜ときのこの磯和え	あじの南蛮漬け 車麩の煮物 マカロニサラダ		

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください