



# 2月 献立表



サポート横須賀 Frauessen❀ フラウエッセン ❀ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円(税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)

☆お電話いただければお取り扱いいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の電話注文は、9時50分迄にお願いします。

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6 サービスデー(600円)	土 7
	鶏の味噌漬け焼き 山椒風味 根菜煮 ブロッコリーと卵のサラダ	酢豚 はんぺんの煮物 ごぼうサラダ	鶏の梅じそ天ぷら ちくわの煮物 手作りピクルス	鯖の幽庵焼き 肉じゃが お浸し	ミラノ風カットマト ソース 切り干し大根の煮物 青菜の辛子和え	三元豚の蓮根ハンバーグ さつま揚げの煮物 マカロニサラダ
8	9	10	11	12	13	14
	豚肉のカルビ焼き きんぴらごぼう 白和え	鶏つくね 車麩の煮物 酢の物	とんかつ じゃがいもの煮物 春雨サラダ	手作りコロッケ 根菜煮 青菜ときのこのお浸し	あじの揚げおろし煮 五目豆 スパゲティサラダ	チキン南蛮 高野豆腐の煮物 胡麻和え
15	16	17	18	19	20	21
	青椒肉絲 ちくわの煮物 青菜の辛子和え	鯖の味噌煮 厚揚げの煮物 マカロニグラタン	三元豚の肉団子 さつまいもの甘煮 大根とツナのサラダ	天ぷらの盛り合わせ 高野豆腐の煮物 酢の物	豚肉の味噌炒め 大根の煮物 青菜ときのこの七味 醤油和え	手作り春巻き 海老の チリソース煮 揚げボールの煮物 白菜と青菜のおかか和え
22	23	24	25	26	27	28
	鶏の唐揚げ がんもどきの煮物 ポテトサラダ	三元豚の野菜ハンバーグ 洋風煮物 もやしと三つ葉の生姜入り お浸し	赤魚の西京焼き 筑前煮 お浸し	豆腐入り三元豚の メンチカツ さつま揚げの煮物 小松菜ともやしのナムル	野菜の豚肉巻き ひじきの煮物 さつまいもとリンゴの サラダ	ミックスフライ きんぴらごぼう あちゃら漬け

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください