

令和8年1月 献立表

サポート横須賀 Frauessen フラウエッセン ☎ 046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円(税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)

☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の電話注文は、9時50分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		12/29～1/4休み頂きます				
4	5	6	7	8	9 サービスデー	10
	鶏の味噌漬け焼き 山椒風味	三元豚の揚げ餃子	豚肉のカルビ焼き	ピーマンの肉詰め焼き	青椒肉絲	揚げ赤魚の野菜 あんかけ
	車麩の煮物	ひじきの煮物	がんもどきの煮物	ちくわの煮物	揚げボールの煮物	根菜煮
	春雨サラダ	もやしと三つ葉の生姜入りお浸し	温野菜サラダ	プロッコリーと卵のサラダ	スペゲッティサラダ	さつまいもとリンゴのサラダ
11	12	13	14	15	16	17
	揚げ鶏のねぎソース じゃがいもの煮物 胡麻和え	蓮根の肉はさみ揚げ さつまいもの甘煮 青菜ときのこの磯和え	豚肉のすき焼き風 金時豆の甘煮 だし巻き卵	手作り春巻きひじき入り 豆腐ハンバーグ 揚げボールの煮物 ピクルス	天ぷらの盛り合わせ 高野豆腐の煮物 酢の物	鶏の梅じそ天ぷら ちくわの煮物 ごぼうサラダ
18	19	20	21	22	23	24
	三元豚のハンバーグ ステーキ がんもどきの煮物 スペゲッティサラダ	ミックスフライ 糸こんにゃくのきんぴら 酢の物	三元豚の手作りシューマイ 鶏の柚胡椒焼き 厚揚げの煮物 胡椒和え	手作りコロッケ 車麩の煮物 五目なます	さわらの西京焼き 筑前煮 お浸し	とんかつ ひじきの煮物 春雨サラダ
25	26	27	28	29	30	31
	野菜の豚肉巻き さつま揚げの煮物 コロコロサラダ	鶏のトマト煮 高野豆腐の煮物 青菜ときのこのお浸し	かじきの揚げおろし煮 さつまいもの甘煮 ポテトサラダ	三元豚の肉団子 五目豆 マカロニサラダ	鶏の唐揚げ はんぺんの煮物 大根とツナのサラダ	三元豚のハンバーグ ステーキ 切り干し大根の煮物 スペゲッティサラダ

配達:店頭販売ともにレジ袋1枚につき￥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください