

# 令和 7年 12月 献立表

サポート横須賀 Frauessen ♡ フラウエッセン ♡ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円(税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)

☆お電話いただければお置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ) ※当日配達の電話注文は、9時50分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 サービスデー(600円)	6
	鶏の照り焼き 根菜煮 ブロッコリーの胡麻和え	青椒肉絲 五目豆 大根とツナのサラダ	手作り春巻き八宝菜 さつまいもの甘煮 かぶときゅうりのあчыら漬	野菜の豚肉巻き じゃがいもの煮物 自家製ピクルス	揚げ鶏のねぎソース 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ	かじきの揚げおろし煮 きんぴらごぼう 酢の物
7	8	9	10	11	12	13
	鶏のトマト煮 さつま揚げの煮物 小松菜ともやしのナムル	とんかつ がんもどきの煮物 五目なます	あじの南蛮漬 おでん風煮物 胡麻和え	三元豚のハンバーグ ちくわの煮物 スパゲッティサラダ	三元豚の手作りシューマイ 海老のチリソース煮 揚げボールの煮物 ごぼうサラダ	豚ロースの味噌漬け焼き チャプチェ 白和え
14	15	16	17	18	19	20
	三元豚の肉団子 はんぺんの煮物 マカロニサラダ	鶏の梅じそ天ぷら 切り干し大根 酢の物	豚肉の味噌炒め ひじきの煮物 さつまいもとリンゴのサラダ	チキン南蛮 洋風煮物 お浸し	ミックスフライ 車麩の煮物 小松菜ともやしのナムル	蓮根ハンバーグ がんもどきの煮物 スパゲッティサラダ
21	22	23	24	25	26	27
	鶏つくね 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ	手作りコロッケ さつま揚げの煮物 ブロッコリーの辛子和え	鶏の唐揚げ 厚揚げの煮物 青菜ときこの磯和え	鯖の塩焼き 筑前煮 大根とツナのサラダ	天ぷらの盛り合わせ 金時豆の甘煮 春雨サラダ	酢豚 ふろふき大根 ブロッコリーと卵のサラダ
28	29	30	31			
	1/3まで休みです					

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください