

# 令和 7年 11月 献立表

サポート横須賀 Frauessen フラウエッセン ☎ 046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売650円/配達700円(税込み) ☆おかずセット(日替り弁当ご飯なし)店頭販売550円/配達600円

☆お電話いただければお取り置きいたします。 特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ) ☆当日配達の電話注文は9時50分迄に

日	月	火	水	木	金	土
						1 ミラノ風カツマトソース 揚げポールの煮物 スパゲッティサラダ
2	3	4	5	6	7 サービスデー 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 手作りピクルス	8 鯖の味噌煮 根菜煮 ブロッコリーの辛子和え
	豚肉のカルビ焼き 野菜の揚げ浸し ブロッコリーと卵のサラダ	揚げ鶏のネギソース 高野豆腐の煮物 白菜と青菜のおかか和え	蓮根の肉はさみ揚げ 切り干し大根の煮物 コロコロサラダ	鶏つくね はんぺんの煮物 ポテトサラダ		
9	10	11	12	13	14	15 三元豚の肉団子
	豆腐入りメンチカツ 五目豆 マカロニサラダ	揚げダラの野菜あんかけ 大根の煮物 胡麻和え	三元豚の手作りシユーマイ 回鍋肉 さつまいもの甘煮 かぶときゅうりのあちやら漬け	ミックスフライ 揚げポールの煮物 白和え	豚肉の味噌炒め 車麩の煮物 五目なます	
16	17	18	19	20	21	22 天ぷらの盛り合わせ
	豚ロースの味噌漬け焼き じゃがいもの煮物 コールスローサラダ	蓮根ハンバーグ ちくわの煮物 もやし三つ葉の生姜入り お浸し	チキン南蛮 ふろふき大根 青菜ときのこの七味醤油 和え	青椒肉絲 さつま揚げの煮物 大根とツナのサラダ	麻婆豆腐 根菜煮 小松菜ともやしのナムル	
23	24	25	26	27	28	29 三元豚のハンバーグステーキ デミグラスソース
	鶏の唐揚げ 切り干し大根の煮物 かぶときゅうりのあちやら漬け	味噌カツ 厚揚げの煮物 ごぼうサラダ	鯖の塩焼き 肉じゃが 青菜ときのこの磯和え	鶏の梅じそ天ぷら きんぴらごぼう 茄子のカラフルソース	手作りコロッケ がんもどきの煮物 温野菜サラダ	

配達:店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください