

令和 7年 10月 献立表

サポート横須賀 Frauessen❀ フラウエッセン ❀ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み)
 ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)
 ☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。
 ☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)
 ※当日配達の電話注文は、9時50分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 サービスデー(600円) ミラノ風カットマトソース 洋風煮物 マカロニサラダ	4
			豚肉のカルビ焼き ひじきの煮物 コロコロサラダ	蓮根ハンバーグ 厚揚げの煮物 もやしと三つ葉の生姜入りお浸し		鯆の幽庵焼き 車麩の煮物 棒棒鶏サラダ
5	6	7	8	9	10	11
	三元豚の肉団子 揚げボールの煮物 コールスローサラダ	豚肉の生姜焼き 洋風煮物 春雨サラダ	豆腐入りメンチカツ 糸こんにゃくのきんぴら お浸し	鶏の唐揚げ さつま芋の甘煮 もやしの中華風酢の物	ピーマンの肉詰め 金時豆の甘煮 スパゲッティサラダ	ミックスフライ 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ
12	13	14	15	16	17	18
	ひじき入り 腐ハンバーグ 豆 なすの煮物 白菜と青菜のおかか和え	とんかつ ちくわの煮物 ブロッコリーと卵のサラダ	三元豚の揚げ餃子 がんもどきの煮物 ポテトサラダ	赤魚の西京焼き 筑前煮 大根とツナのサラダ	回鍋肉 大根の煮物 自家製ピクルス	鶏の照り焼き 野菜の揚げ浸し 春雨サラダ
19	20	21	22	23	24	25
	酢豚 切り干し大根の煮物 青菜ときのこのお浸し	天ぶらの盛り合わせ はんぺんの煮物 酢の物	野菜の豚肉巻き かぼちゃのいとし煮 マカロニサラダ	三元豚の手作りシューマイ鶏の チリソース 揚げボールの煮物 小松菜とえのこのお浸し	豚ロース味噌漬け焼き 車麩の煮物 コールスローサラダ	手作りコロッケ ラタトゥイユ 青菜の辛子和え
26	27	28	29	30	31	
	青椒肉絲 高野豆腐の煮物 温野菜サラダ	チキン南蛮 さつま揚げの煮物 胡麻和え	鯆の焼き浸し チャプチェ かぶときゅうりのあちゃら漬け	三元豚の照り焼き ハンバーグ ちくわの煮物 かぼちゃサラダ	手作り春巻き 婆豆腐 麻 さつま芋の甘煮 ブロッコリーと卵のサラダ	

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください