

 8月 献立表

サポート横須賀 Frauessen❀ フラウエッセン ❀ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円(税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)
☆お電話いただければお置き置きいたします。特別注文(要予約)承ります。
☆毎月第一金曜日はサービスデー日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ) ※当日配達の電話注文は、9:50迄にお願いします。

	月	火	水	木	金 1 サービスデー	土 2
					豚肉のさっぱり焼き かぼちゃの煮物 スパゲッティサラダ	ミラノ風カットマト ソース 根菜煮 青菜ときのこのお浸し
3	4	5	6	7	8	9
	野菜の豚肉巻き ちくわの煮物 胡麻和え	三元豚の野菜ハンバーグ 糸こんにゃくのきんぴら お浸し	ミックスフライ 車麩の煮物 ごぼうサラダ	鶏の柚子胡椒焼き 高野豆腐の煮物 さつまいもとリンゴの サラダ	三元豚の手作りシューマイ 回 鍋肉 切り干し大根の煮物 春雨サラダ	鯖の焼き浸し 筑前煮 ポテトサラダ
10	11	12	13	14	15	16
	ロースの味噌漬け焼き きんぴらごぼう ピクルス	ピーマンの肉詰め焼き さつまいもの甘煮 大根とツナサラダ	チキン南蛮 さつま揚げの煮物 お浸し	鯖の幽庵焼き 根菜煮 棒棒鶏サラダ	鶏の梅じそ天ぷら 冬瓜の煮物 スパゲッティサラダ	酢豚 揚げボールの煮物 ブロッコリーと卵のサラダ
17	18	19	20	21	22	23
	鶏の唐揚げ 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ	手作り春巻き 海老のチリソース煮 じゃがいもの煮物 かぶときゅうりのあちゃら漬け	味噌カツ 洋風煮物 五目なます	天ぷらの盛り合せ 揚げボールの煮物 長芋・オクラ・なめこの お浸し	三元豚のハンバーグステーキお ろしポン酢 なすの煮物 ポテトサラダ	青椒肉絲 きんぴらごぼう かぼちゃサラダ
24/31	25	26	27	28	29	30
	揚げ鶏のねぎソース ゴーヤチャンプルー コロコロサラダ	手作りコロッケ チャプチェ 酢の物	麻婆なす 車麩の煮物 フルーツきんとん	豚肉の生姜焼き 夏野菜の揚げ浸し 青菜ときのこのお浸し	鶏つくね ラタトゥイユ 胡麻和え	三元豚の揚げ餃子 じゃがいもの煮物 もやしの中華風酢の物

配達：店頭販売ともにレジ 袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください。

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください