

令和 7年 5月 献立表

サポート横須賀 Frauessen❀ フラウエッセン ❀ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円(税込み)

☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)

☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

当日配達の電話注文は、10時00分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 とんかつ 揚げボールの煮物 春雨サラダ	2 サービスデー(600円) 鶏のトマト煮 野菜の揚げ浸し ポテトサラダ	3 赤魚の西京焼き 根菜煮 胡麻和え
4	5 茄子の肉はさみ揚げ はんぺんの煮物 温野菜サラダ	6 三元豚の照り焼き ハンバーグ 車麩の煮物 マカロニサラダ	7 ミックスフライ 金時豆の甘煮 五目なます	8 鯖の塩焼き 筑前煮 大根とツナのサラダ	9 手作り春巻き 回鍋肉 切り干し大根の煮物 かぶときゅうりのあちら漬け	10 チキン南蛮 ひじきの煮物 スパゲッティサラダ
11	12 豆腐入り三元豚の メンチカツ 五目豆 胡麻和え	13 野菜の豚肉巻き ちくわの煮物 さつまいもとリンゴのサラダ	14 青椒肉絲 さつまいもの甘煮 お浸し	15 ミラノ風カツトマト ソース 洋風煮物 スパゲッティサラダ	16 酢豚 さつま揚げの煮物 マカロニサラダ	17 三元豚の野菜 ハンバーグ がんもどきの煮物 手作りピクルス
18	19 天ぷらの盛り合わせ 車麩の煮物 もやしと三つ葉の生姜入りお 浸し	20 豚肉のすき焼き風 ポークビーンズ ブロッコリーと卵のサラダ	21 鶏の味噌漬け焼き 山椒風味 野菜の揚げ浸し コロコロサラダ	22 三元豚の肉団子 はんぺんの煮物 お浸し	23 豚肉のカルビ焼き ラタトゥイユ さつまいもとリンゴのサラダ	24 ピーマンの肉詰め焼き チャプチェ 青菜とキャベツの磯和え
25	26 鶏の唐揚げ さつま揚げの煮物 ポテトサラダ	27 三元豚の手作りシューマイ 海老のチリソース煮 じゃがいもの煮物 青菜の辛子和え	28 豚肉の生姜焼き 揚げボールの煮物 ごぼうサラダ	29 手作りコロッケ 高野豆腐の煮物 棒棒鶏サラダ	30 三崎マグロの竜田揚げ 車麩の煮物 コールスローサラダ	31 豚肉の味噌炒め 糸こんにゃくのきんぴら 温野菜サラダ

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください