

# 令和 7年 3月 献立表

# サポート横須賀 Frauessen ♡ フラウエッセン ♡ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み)

☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)

☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の手配は、10時00分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 鶏の照り焼き 野菜の揚げ浸し ポテトサラダ
2	3 三元豚の揚げ餃子 揚げボールの煮物 春雨サラダ	4 酢豚 さつま揚げの煮物 マカロニサラダ	5 さわらの西京焼き 高野豆腐の煮物 五目なます	6 手作りコロッケ はんぺんの煮物 棒棒鶏サラダ	7 サービスデー 野菜の豚肉巻き ちくわの煮物 さつまいもとリンゴのサラダ	8 三元豚のハンバーグステーキ デミグラスソース 車麩の煮物 酢の物
9	10 鯖の塩焼き 筑前煮 大根とツナのサラダ	11 手作り春巻き 鶏のチリソース 切り干し大根の煮物 かぶときゅうりのあちら漬け	12 チキン南蛮 ひじきの煮物 スパゲッティサラダ	13 豚肉のすき焼き風 ポークビーンズ 温野菜サラダ	14 青椒肉絲 さつまいもの甘煮 マカロニサラダ	15 ミックスフライ 五目豆 お浸し
16	17 とんかつ 洋風煮物 胡麻和え	18 豚肉のカルビ焼き きんぴらごぼう さつまいもとリンゴのサラダ	19 三元豚の野菜ハンバーグ がんもどきの煮物 手作りピクルス	20 鶏の唐揚げ さつま揚げの煮物 ポテトサラダ	21 鯖の焼き浸し 根菜煮 ブロッコリーと卵のサラダ	22 揚げ鶏のねぎソース ちくわの煮物 コロコロサラダ
23	24 三元豚の肉団子 さつまいもの甘煮 もやしと三つ葉の生姜入りお浸し	25 三崎マグロの竜田揚げ 車麩の煮物 コールスローサラダ	26 豚肉の味噌炒め 糸こんにゃくのきんぴら 青菜とキャベツの磯和え	27 天ぶらの盛り合わせ 高野豆腐の煮物 胡麻和え	28 三元豚の手作りシューマイ 回鍋肉 じゃがいもの煮物 青菜の辛子和え	29 豚肉の生姜焼き 揚げボールの煮物 ごぼうサラダ
30	31 豚ロースの味噌漬け焼き チャプチェ スパゲッティサラダ					

配達:店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください