

令和 7年 1月 献立表

サポート横須賀 Frauessen ♣ フラウエッセン ♣ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み)

☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)

☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の手配は、10時00分迄にお願いします。

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
						三元豚のハンバーグステーキ デミグラスソース 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ
5	6	7	8	9	10	11
	豚肉のカルビ焼き がんとどきの煮物 温野菜サラダ	鶏の味噌漬け焼き山椒風味 洋風煮物 もやしと三つ葉の生姜入りお浸し	三元豚の揚げ餃子 ひじきの煮物 青菜ときのこのお浸し	ピーマンの肉詰め焼き ちくわの煮物 ブロッコリーと卵のサラダ	青椒肉絲 揚げボールの煮物 スパゲッティサラダ	揚げタラの野菜あんかけ 根菜煮 さつまいもとリンゴのサラダ
12	13	14	15	16	17	18
	揚げ鶏のねぎソース じゃがいもの煮物 胡麻和え	蓮根の肉はさみ揚げ さつまいもの甘煮 青菜ときのこの磯和え	豚肉のすき焼き風 金時豆の甘煮 だし巻き卵	手作り春巻き ひじき入り豆腐ハンバーグ 揚げボールの煮物 ピクルス	天ぷらの盛り合わせ 高野豆腐の煮物 酢の物	タンダーリーチキン ひじきの煮物 春雨サラダ
19	20	21	22	23	24	25
	野菜の豚肉巻き さつま揚げの煮物 ココロサラダ	ミックスフライ 糸こんにゃくのきんぴら 酢の物	三元豚の手作りシューマイ 鶏の袖胡椒焼き 厚揚げの煮物 胡麻和え	豚ロースの味噌漬け焼き 車麩の煮物 五目なます	さわらの西京焼き 筑前煮 お浸し	鶏の梅じそ天ぷら ちくわの煮物 ごぼうサラダ
26	27	28	29	30	31	
	三元豚のハンバーグステーキ おろしポン酢 がんとどきの煮物 スパゲッティサラダ	鶏のトマト煮 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ	まぐろのちゃんちゃん焼き 五目豆 青菜ときのこのお浸し	三元豚の肉団子 さつまいもの甘煮 マカロニサラダ	鶏の唐揚げ はんぺんの煮物 大根とツナのサラダ	

配達:店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください