

# 令和 6年 11月 献立表

## サポート横須賀 Frauessen ♡ フラウエッセン ♡ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)

☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の手配は、10時00分迄にお願いします。

土	月	火	水	木	金	土
					1 サービスデー(600円) 三元豚のハンバーグステーキ デミグラスソース ひじきの煮物 さつまいもとリンゴのサラダ	2 豚肉のカルビ焼き 野菜の揚げ浸し ポテトサラダ
3	4	5	6	7	8	9
	チキン南蛮 高野豆腐の煮物 白菜と青菜のおかか和え	蓮根の肉はさみ揚げ 切り干し大根の煮物 コロコロサラダ	青椒肉絲 ちくわの煮物 大根とツナのサラダ	鯖の味噌煮 根菜煮 ブロッコリーの辛子和え	豚肉の味噌炒め 車麩の煮物 五目なます	豆腐入り三元豚のメンチカツ 五目豆 スパゲッティサラダ
10	11	12	13	14	15	16
	揚げタラの野菜あんかけ 大根の煮物 胡麻和え	三元豚の手作りシューマイ 回鍋肉 さつまいもの甘煮 かぶときゅうりのあちやら漬け	ミックスフライ 揚げボールの煮物 白和え	鶏の唐揚げ ひじきの煮物 手作りピクルス	三元豚の肉団子 洋風煮物 春雨サラダ	豚ロースの味噌漬け焼き じゃがいもの煮物 コールスローサラダ
17	18	19	20	21	22	23
	味噌カツ 厚揚げの煮物 温野菜サラダ	鯖の塩焼き 肉じゃが 青菜ときのこの磯和え	キーマカレー ゆで卵 福神漬け	麻婆豆腐 根菜煮 ごぼうサラダ	天ぷらの盛り合わせ 金時豆の甘煮 酢の物	三崎マグロの竜田揚げ がんもどきの煮物 ポテトサラダ
24	25	26	27	28	29	30
	三元豚の蓮根ハンバーグ ちくわの煮物 もやしと三つ葉の生姜入り お浸し	揚げ鶏のねぎソース ふろふき大根 さつまいもとリンゴのサラダ	鶏の梅じそ天ぷら きんぴらごぼう 茄子のカラフルソース	手作りコロッケ チャプチェ マカロニサラダ	三元豚のロールキャベツ 揚げボールの煮物 スパゲッティサラダ	手作り春巻き 海老のチリソース煮 切り干し大根の煮物 お浸し

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください