

🍷 10月 献立表 🍷

サポート横須賀 Fraussen ❀ フラウエッセン ❀ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)  
 ☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。  
 ☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の電話注文は、10時00分迄にお願いします。

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		豚肉のカルビ焼き ひじきの煮物 ココロサラダ	回鍋肉 大根の煮物 春雨サラダ	ミラノ風カツマトソース 洋風煮物 マカロニサラダ	鯖の幽庵焼き 車麩の煮物 棒棒鶏サラダ	三元豚の肉団子 揚げボールの煮物 コールスローサラダ
6	7	8	9	10	11	12
	酢豚 切り干し大根の煮物 青菜ときのこのお浸し	豆腐入り三元豚のメンチカツ 糸こんにゃくのきんぴら お浸し	かじきの西京焼き 筑前煮 大根とツナのサラダ	ミックスフライ 高野豆腐の煮物 酢の物	鶏の照り焼き 野菜の揚げ浸し 春雨サラダ	ひじき入り豆腐ハンバーグ なすの煮物 白菜と青菜のおかか和え
13	14	15	16	17	18	19
	とんかつ ちくわの煮物 酢の物	三元豚の揚げ餃子 がんもどきの煮物 ポテトサラダ	鶏の唐揚げ さつまいもの甘煮 酢の物	照り焼きハンバーグ じゃがいもの煮物 もやしと三つ葉の生姜入りお浸し	ピーマンの肉詰め焼き 金時豆の甘煮 スパゲッティサラダ	豚肉の生姜焼き 洋風煮物 春雨サラダ
20	21	22	23	24	25	26
	天ぷらの盛り合わせ はんぺんの煮物 お浸し	三元豚の手作りシューマイ 鶏のチリソース 揚げボールの煮物 酢の物	三崎マグロの竜田揚げ ちくわの煮物 かぼちゃサラダ	豚ロースの味噌漬け焼き 車麩の煮物 コールスローサラダ	手作りコロケ ラウトウユ 自家製ピクルス	青椒肉絲 高野豆腐の煮物 青菜ときのこのお浸し
27	28	29	30	31		
	チキン南蛮 さつま揚げの煮物 胡麻和え	鯖の焼き浸し チャプチェ かぶときゅうりのあちら漬	手作り春巻き 麻婆豆腐 さつまいもの甘煮 だし巻き卵	野菜の豚肉巻き かぼちゃのいとし煮 お浸し		

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください