

令和 6年 9月 献立表

サポート横須賀 Frauessen ♡ フラウエッセン ♡ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円(税込み)
 ☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。
 ☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の手配は、10時00分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 サービスデー(600円)	7
	豚肉のカルビ焼き 根菜煮 茄子のカラフルソース	酢豚 五目豆 お浸し	天ぶらの盛り合わせ ひじきの煮物 酢の物	三崎マグロの竜田揚げ ちくわの煮物 温野菜サラダ	鶏の照り焼き さつま揚げの煮物 手作りピクルス	手作りコロッケ ラトウユ マカロニサラダ
8	9	10	11	12	13	14
	鯖の塩焼き ポークビーンズ もやしと三つ葉の生姜入りお浸し	三元豚の肉団子 さつま揚げの煮物 小松菜ともやしのナムル	鶏の柚胡椒焼き かぼちやのいとこ煮 五目なます	豚肉の味噌炒め 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ	ミックスフライ じゃがいもの煮物 胡麻和え	ピーマンの肉詰め焼き 切り干し大根の煮物 スパゲッティサラダ
15	16	17	18	19	20	21
	豚肉の生姜焼き 洋風煮物 春雨サラダ	野菜の豚肉巻き 車麩の煮物 コールスローサラダ	三元豚のハンバーグステーキ デミグラスソース 揚げボールの煮物 マカロニサラダ	さわらの西京焼き 筑前煮 じゃがいものグラタン	三元豚の手作りシューマイ 麻婆なす ちくわの煮物 酢の物	とんかつ かぼちやの煮物 ブロッコリーと卵のサラダ
22	23	24	25	26	27	28
	揚げ鶏のねぎソース さつま揚げの煮物 胡麻和え	豚ロースの味噌漬け焼き ちくわの煮物 かぼちやサラダ	手作り春巻き 鶏のチリソース さつまいもの甘煮 かぶときゅうりのあちら漬	鶏の唐揚げ きんぴらごぼう お浸し	かじきの揚げおろし煮 チャプチェ だし巻き卵	青椒肉絲 高野豆腐の煮物 青菜ときこのお浸し
29	30					
	タンドリーチキン なすの煮物 白菜と青菜のおかか和え					

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください