

🍷 6月 献立表 🍷

サポート横須賀 Fraussen 🌸 フラウエッセン 🌸 ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み) ☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円 (税込み)

☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の手配は、10時00分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 豚肉のさっぱり焼き ひじきの煮物 ポテトサラダ
2	3 三元豚の肉団子 高野豆腐の煮物 青菜ときのこのお浸し	4 味噌カツ きんぴらごぼう 自家製ピクルス	5 青椒肉絲 じゃがいもの煮物 マカロニサラダ	6 鯖の幽庵焼き ポークビーンズ 小松菜とえのきのお浸し	7 鶏の梅じそ天ぷら がんとどきの煮物 フルーツきんとん	8 麻婆なす 根菜煮 スパゲッティサラダ
9	10 ミックスフライ チャプチェ 酢の物	11 チキン南蛮 切り干し大根の煮物 白菜と青菜のおかか和え	12 回鍋肉 ちくわの煮物 大根とツナのサラダ	13 ピーマンの肉詰め焼き 車麩の煮物 ココロサラダ	14 手作りコロッケ 五目豆 もやしと三つ葉の生姜入 りお浸し	15 豚ロースの味噌漬け焼き きんぴらごぼう お浸し
16	17 かじきの照り焼き 根菜煮 トマトと蒸し鶏の胡麻ドレッシング	18 鶏の唐揚げ 切り干し大根の煮物 春雨サラダ	19 酢豚 ひじきの煮物 だし巻き卵	20 手作り春巻き 鶏のチリソース さつまいもの甘煮 かぶときゅうりのあちら漬け	21 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の煮物 コールスローサラダ	22 鶏の照り焼き ラタトゥイユ お浸し
23	24 天ぷらの盛り合わせ 金時豆の甘煮 酢の物	25 三元豚の手作りシューマイ 海老のフリッター フルーツきんとん 青菜ときのこの磯和え	26 野菜の豚肉巻き ちくわの煮物 ココロサラダ	27 三元豚の野菜ハンバーグ 車麩の煮物 ポテトサラダ	28 豚肉のカルビ焼き 揚げボールの煮物 温野菜サラダ	29 赤魚の西京焼き 筑前煮 五目なます

配達:店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください