

# 令和 6年 4月 献立表

# サポート横須賀 Frauessen ♡ フ라우エッセン ♡ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み)

☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円 (税込み)

☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の電話注文は、10時迄にお願いします。

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5 <small>サービスデー(600円)</small>	土 6
豚肉の味噌炒め 高野豆腐の煮物 温野菜サラダ	鶏の柚胡椒焼き 洋風煮物 さつまいもとリンゴのサラダ	三元豚の照り焼きハンバーグ 五目豆 マカロニグラタン	豚肉のカルビ焼き 車麩の煮物 酢の物	白身魚の野菜あんかけ じゃがいもの煮物 胡麻和え	酢豚 ちくわの煮物 大根とツナのサラダ
青椒肉絲 さつま揚げの煮物 ブロッコリーと卵のサラダ	味噌カツ 糸こんにゃくのきんぴら スパゲッティサラダ	野菜の豚肉巻き がんもどきの煮物 ココロサラダ	三元豚の肉団子 きんぴらごぼう ブロッコリーの辛子和え	チキン南蛮 高野豆腐の煮物 青菜ときのこのお浸し	三元豚のハンバーグステーキ おろしポン酢 さつま揚げの煮物 ブロッコリーと卵のサラダ
赤魚の西京焼き 筑前煮 自家製ピクルス	蓮根の肉はさみ揚げ 切り干し大根の煮物 青菜とキャベツの磯和え	鶏の味噌漬け焼き山椒風味 じゃがいもの煮物 コールスローサラダ	手作りコロッケ ひじきの煮物 小松菜ともやしのナムル	麻婆豆腐 野菜の揚げ浸し ポテトサラダ	ミックスフライ ひじきの煮物 ポテトサラダ
鶏の照り焼き なすの煮物 五目なます	手作り春巻き 豆腐ハンバーグ ちくわの煮物 もやし中華風酢の物	鯖の塩焼き 根菜煮 棒棒鶏サラダ	三元豚の手作りシューマイ 海老のチリソース煮 さつまいもの甘煮 春雨サラダ	天ぷらの盛り合わせ 五目豆 酢の物	三崎マグロの竜田揚げ 揚げボールの煮物 大根とツナのサラダ
豚肉の生姜焼き きんぴらごぼう マカロニサラダ	三元豚の揚げ餃子 はんぺんの煮物 温野菜サラダ				

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください