

# 令和 6年 3月 献立表

# サポート横須賀 Frauessen ❀ フラウエッセン ❀ ☎046-830-5383

☆日替り弁当 店頭販売 650円 / 配達 700円 (税込み)

☆おかずセット(日替わり弁当ご飯なし) 店頭販売 550円 / 配達 600円 (税込み)

☆お電話いただければお取り置きいたします。特別注文(要予約)承ります。

☆毎月第一金曜日はサービスデー 日替り弁当600円(税込み)(店頭販売のみ)

※当日配達の電話注文は、10時20分迄にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 サービスデー(600円) 青椒肉絲 揚げボールの煮物 温野菜サラダ	2 鶏のトマト煮 糸こんにゃくのきんぴら 小松菜とえのきの磯和え
3	4	5	6	7	8	9
	ぶりの照り焼き ちくわの煮物 五目なます	三元豚の野菜ハンバーグ がんどきの煮物 ポテトサラダ	豚肉のさっぱり焼き さつまいもの甘煮 マカロニサラダ	三元豚のハンバーグステーキ デミグラスソース 車麩の煮物 さつまいもとリンゴのサラダ	揚げ鶏のねぎソース 厚揚げの煮物 スパゲッティサラダ	肉豆腐 ポークビーンズ 春雨サラダ
10	11	12	13	14	15	16
	酢豚 さつま揚げの煮物 マカロニサラダ	天ぷらの盛り合わせ ふるふき大根鶏みそあんかけ 酢の物	鯖の味噌煮 野菜の揚げ浸し かぶときゅうりのあちゃら漬け	鶏つくね じゃがいもの煮物 大根とツナのサラダ	とんかつ 車麩の煮物 コールスローサラダ	手作りコロッケ がんどきの煮物 棒棒鶏サラダ
17	18	19	20	21	22	23
	野菜の豚肉巻き チャプチェ ココロサラダ	三元豚の手作りシューマイ 回鍋肉 ひじきの煮物 自家製ピクルス	タンドリーチキン ちくわの煮物 胡麻和え	豚ロースの味噌漬け焼き 揚げボールの煮物 ブロッコリーと卵のサラダ	手作り春巻き 麻婆豆腐 ひじきの煮物 もやしと三つ葉の生姜入りお浸し	ミックスフライ きんぴらごぼう 青菜の辛子和え
24/31	25	26	27	28	29	30
	三元豚の肉団子 洋風煮物 お浸し	鶏の唐揚げ 切り干し大根の煮物 ココロサラダ	八宝菜 五目豆 ブロッコリーと卵のサラダ	三崎マグロの竜田揚げ さつま揚げの煮物 かぶときゅうりのあちゃら漬け	豚肉の生姜焼き ちくわの煮物 春雨サラダ	三元豚の揚げ餃子 はんぺんの煮物 温野菜サラダ

配達: 店頭販売ともにレジ袋1枚につき¥5頂きます。レジ袋不要の際は、お申し出ください

※材料の都合で献立の変わることもございます。ご了承ください